

மருந்து பாதுகாப்புக்கான உதவிக்குறிப்புகள்

(TIPS FOR MEDICATION SAFETY)



சுய மருந்து வேண்டாம்



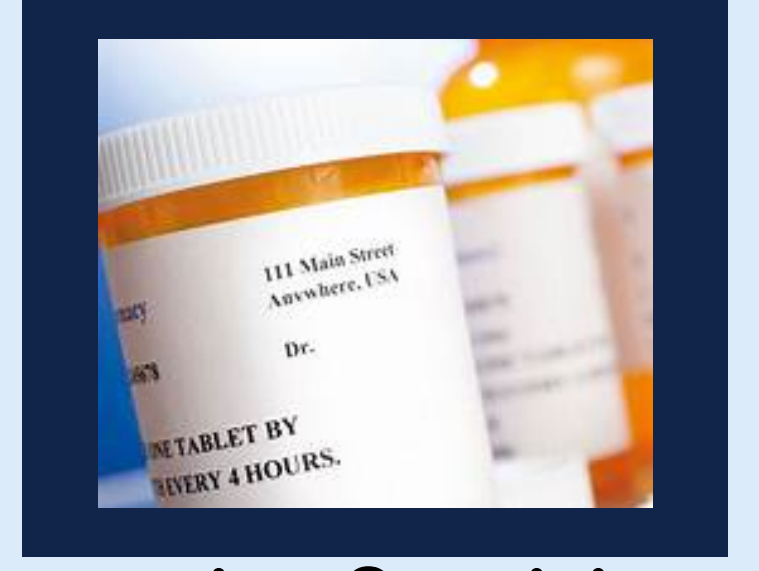
மருந்துச்சீட்டில் உள்ள வழிமுறைகளைப் பின்பற்றவும்



ஏதேனும் ஒவ்வாமை இருந்தால் உங்கள் மருத்துவரிடம் சொல்லுங்கள்



வழக்கமான மருந்துகளின் இருப்புக்களை பராமரிக்கவும்



பெயரைச் சரிபார்க்கவும், காலாவதி தேதியைச் சரிபார்க்கவும்



ஒரே மருந்தகத்தில் மருந்துகளை வாங்கவும்



உங்கள் அளவை ஒழுங்கமைக்கவும்



உங்கள் மருந்தை மற்றவர்களுக்கு பரிந்துரைக்காதீர்கள்